

**金色のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）が免疫細胞を活性状態にすることをヒト試験で確認**  
**～自然免疫・獲得免疫の両方に働きかけ、風邪様症状の発生を抑制～**

パラミロン研究会<sup>(\*1)</sup> 理事である京都府立医科大学大学院医学研究科 生体免疫栄養学講座 内藤裕二教授、東京薬科大学 薬学部 免疫学教室 大野尚仁名誉教授の研究成果として、人を対象とした金色のユーグレナ®<sup>(\*2)</sup>（パラミロン EOD-1®）<sup>(\*3, 4)</sup> 摂取試験により、多面的な免疫調節機能の評価を行い、自然免疫<sup>(\*5)</sup>（単球）<sup>(\*6)</sup> と獲得免疫<sup>(\*7)</sup>（T細胞）<sup>(\*8)</sup> 両方の免疫細胞を活性状態にすることで免疫機能を維持し、風邪様症状の発生を抑制することが初めて見出されました。なお、本研究成果は、国際学術誌「Journal of Functional Foods」に掲載されました。

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1756464623004048>

今回、確認された主な結果は以下の通りです。

- 風邪様症状の発生を抑制する作用（図 1）
- 単球の活性状態を維持する作用（図 2）
- CD4 陽性および CD8 陽性ナイーブ T 細胞を活性状態にする作用（図 3）。

単球は主に自然免疫において病原体等の異物を取り込み消化します。その後、獲得免疫への橋渡しとして働き、獲得免疫において中心的な働きをする T 細胞に異物の情報を伝えます。情報を受けた CD4 陽性ナイーブ T 細胞は活性化して、司令塔役（ヘルパー T 細胞<sup>(\*9)</sup>）として様々な免疫細胞を活性化し、CD8 陽性ナイーブ T 細胞はキラー T 細胞<sup>(\*10)</sup> となって感染してしまった細胞を攻撃します。

金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、自然免疫に働く単球と獲得免疫に働くナイーブ T 細胞の働きをサポートすることで、それぞれの情報伝達能力を高めることにより、生体防御機能をつかさどる免疫機能全体に働きかけ、その結果、風邪様症状の発生が抑制されたと考えられます（図 4）。

金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、腸管の免疫細胞を刺激することで作用すると考えられています。今後は、この腸の免疫細胞に対する作用や免疫細胞間コミュニケーションの詳細なメカニズムを明らかにしていく予定です。

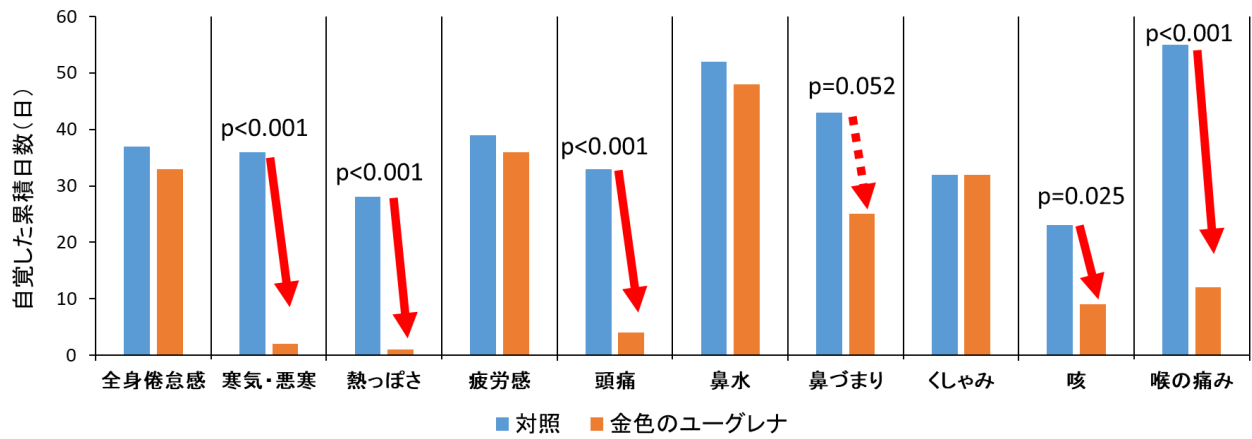


図 1. 風邪様症状を自覚した累積日数の比較

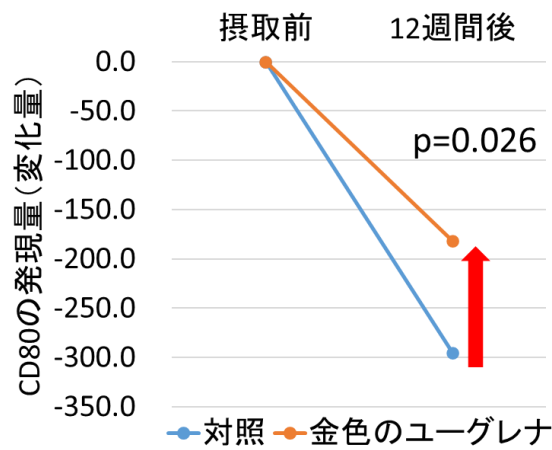


図 2. 単球における CD80<sup>(\*11)</sup> 発現量の比較

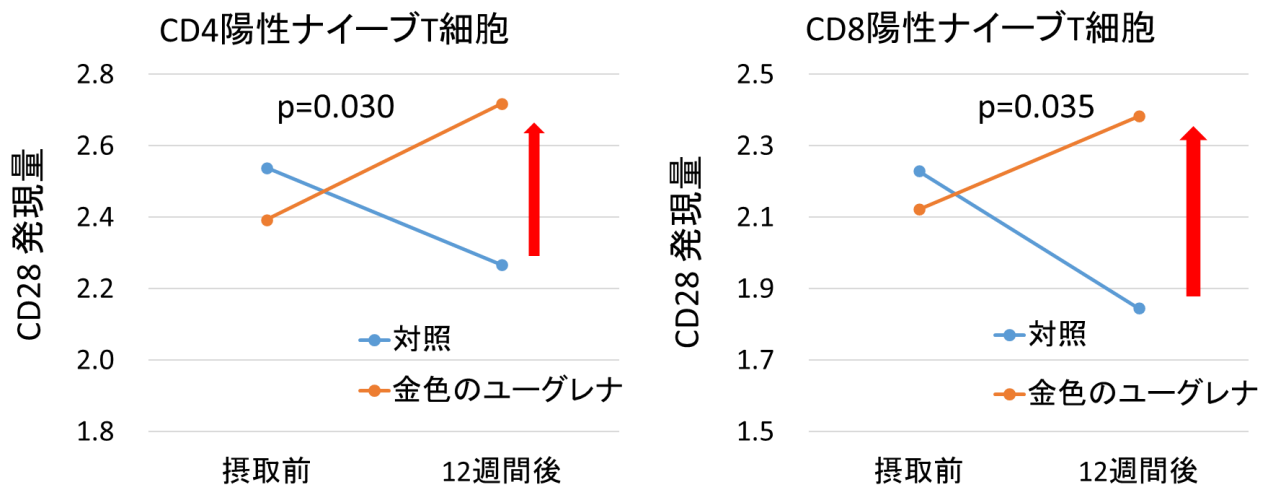


図 3. ナーブT細胞におけるの CD28<sup>(\*10)</sup> 発現量の比較

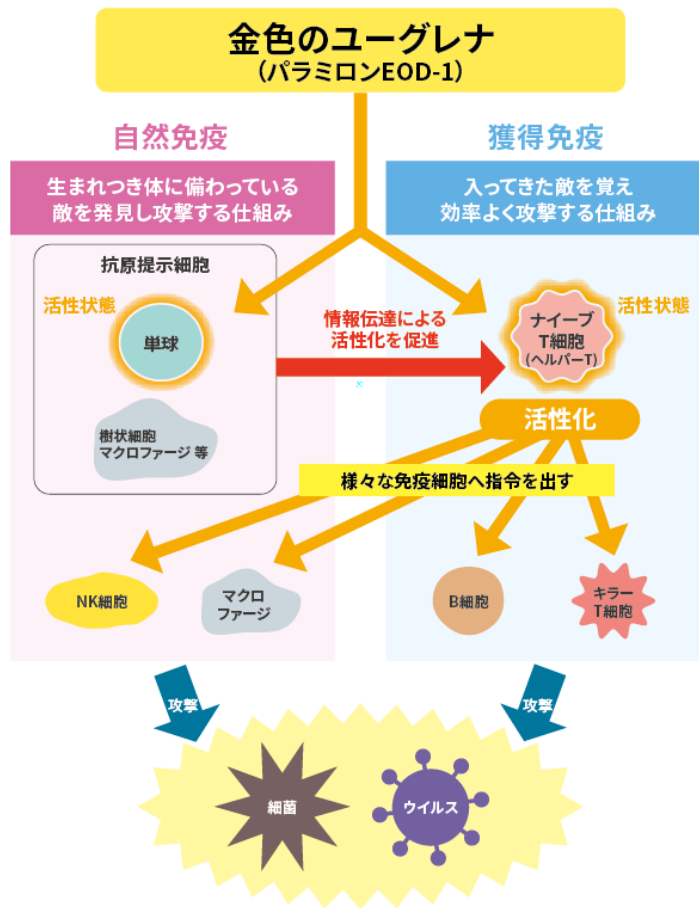


図 4. 金色のヨーグレナ（パラミロン EOD-1） が免疫系に与えると想定される影響

【京都府立医科大学大学院医学研究科 生体免疫栄養学講座 内藤裕二教授のコメント】

食品・食品因子がヒトの免疫に与える影響を検証することは多くの困難があります。しかしながら、近年急速に進歩しつつある種々の解析技術がブレイクスルーを起こしつつあります。今回、パラミロン EOD-1<sup>®</sup>の免疫への影響を検証する二重盲検プラセボ対象比較臨床試験を実施し、系統的多面的なサイトカイン測定、免疫細胞解析を行いました。結果、パラミロン EOD-1<sup>®</sup>が風邪様の局所・全身症状の発生を抑制するだけでなく、自然免疫、獲得免疫に多様に作用していることを明らかにすることができました。

【東京薬科大学 薬学部 免疫学教室 大野尚仁名誉教授のコメント】

パラミロン EOD-1<sup>®</sup>の摂取で風邪様症状が改善されたのは、非常に興味深い成果です。詳細な免疫パラメータの解析で、単球ならびにナイーブ T 細胞の表面マーカーに変化があることが認められ、免疫系に影響を与えていることが強く示唆されました。免疫系は極めて多くの因子で制御されており、それらのバランスの中で機能が発揮されます。EOD-1 が免疫制御機能を有していることが強く示唆されましたので、さらに精細な解析を進めることが期待されます。

なお、本研究成果については 2023 年 12 月 5 日（火）に開催される第 5 回パラミロン研究会学術集会にて講演が予定されております。

パラミロン研究会第 5 回学術集会の詳細および申込み <https://paramylon.jp/news/889/>

#### 【論文内容】

◆論文タイトル：High-Parameter Immune Profiling and Subjective Health Assessment of the Immunomodulatory Effects of Paramylon-Rich *Euglena gracilis* EOD-1: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Parallel-Group Study

(パラミロン高含有ユーグレナグラシリス EOD-1 株による免疫調節効果のハイパラメーター免疫プロファイリングと主観的健康評価)

#### ◆概要：

##### 1. 対象者

健康な成人男女 24 名

##### 2. 試験食品

1 日摂取量 2 粒あたりユーグレナ EOD-1 株をパラミロン EOD-1 として 350mg 含有するカプセルを被験食品とした。対照食品は、セルロースを含有するカプセルとした。

##### 3. 試験デザイン

二重盲検並行群間比較試験<sup>(\*12)</sup>として実施。被験食品群（パラミロン EOD-1 群）にはパラミロン EOD-1 含有カプセルを、対照群にはプラセボカプセルを、それぞれ 1 日 1 回 2 粒を毎日 12 週間摂取させた。

##### 4. 主な結果

・風邪症状（寒気・悪寒、熱っぽさ、頭痛、咳、喉の痛み）を自覚した累積日数において、パラミロン EOD-1 群は対照群と比較して、有意な改善が確認された（図 1）。

・単球において、パラミロン EOD-1 群は対照群と比較して、情報伝達に必要な CD80 発現量が有意に高値を示し、維持されていることが確認された（図 2）。

・CD4 陽性および CD8 陽性ナイーブ T 細胞において、パラミロン EOD-1 群は対照群と比較して、情報伝達に必要な CD28 の有意な上昇が確認された（図 3）。

#### (\*1) パラミロン研究会について

パラミロン研究会は、様々な研究領域の研究者が集い、パラミロンの機能性についての多面的な研究を行い、パラミロンの新たな健康機能を探求していく研究組織です。

研究会 WEB サイト：<https://paramylon.jp/>

#### (\*2) 金色のユーグレナとは

株式会社神鋼環境ソリューションが機能性を発見した新規株「ユーグレナグラシリス EOD-1 株」を光合成させずにタンクの中で純粋培養したもの。株そのものが持つパラミロンを豊富に含有する特長に加え、光を遮蔽した製造方法を採用することにより、パラミロン含有率は 70%を超える。特許番号：特許第 6329940 号

### (\*3) パラミロンとは

ユーグレナが体内に貯蔵する独自の成分で、3本の直鎖状の $\beta$ -1,3グルカンがねじれあう螺旋構造をしている。パラミロンの形状はユーグレナの種類によって特徴があり、棒状やリング状、球状など様々な形状がある。一般的に、光合成で育てたユーグレナのパラミロン含有量は7~10%程度である。

### (\*4) パラミロンEOD-1とは

株式会社神鋼環境ソリューションが機能性を発見したユーグレナの新規株「ユーグレナグラシリスEOD-1株」に含まれるパラミロン。当社の研究により免疫力の向上、精神的・身体的疲労感の軽減、自律神経バランスの調整、血糖値上昇抑制、LDLコレステロール低下などの効果を確認している。パラミロンEOD-1に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

### (\*5) 自然免疫とは

病原体等の侵入者をいち早く感知し、最前線で排除するシステム。自然免疫を担う細胞は、病原体等にあって私たちの細胞には無いさまざまな分子を認識する受容体をもっており、これによって病原体等に速やかに反応してこれをやっつけようとする。

### (\*6) 単球とは

主に自然免疫に働く免疫細胞で、血液を循環する白血球の3~8%を占め、細菌などの異物を細胞内に取り込み、消化する。また、異物の一部を細胞表面に提示し（抗原提示）、これをT細胞が認識する。このとき、CD80などがT細胞のCD28と結合することが必要となる。単球は、組織においてはマクロファージや単球由来樹状細胞に分化する。

### (\*7) 獲得免疫とは

抗原提示細胞と呼ばれる細胞群から病原体等の侵入者の一部（抗原）を提示され（情報伝達を受け）、侵入者特異的に排除する免疫システム。感染した病原体を特異的に見分け、それを記憶することで、同じ病原体に出会った時に効果的に病原体を排除できる。

### (\*8) T細胞、ナイーブT細胞とは

T細胞は獲得免疫において中心となる細胞であり、単球などの抗原提示細胞からの外来因子の情報を受けて（抗原提示）活性化し、生体防御に働く。ナイーブT細胞は、病原体等の外来因子に出会ったことのないT細胞であり、CD4陽性ナイーブT細胞は、活性化してヘルパーT細胞となり、CD8陽性ナイーブT細胞は活性化して、キラーT細胞となる。このとき、CD28が抗原提示細胞のCD80などの分子と結合することが必要となる。

### (\*9) ヘルパーT細胞とは

CD4陽性T細胞のうち、情報伝達（抗原提示）により活性化したT細胞で、Th1細胞、Th2細胞など様々なヘルパーT細胞がある。それぞれのヘルパーT細胞が、様々な免疫細胞（マクロファージやナチュラルキラー細胞、B細胞など）の機能を調節し、生体防御に働く。

### (\*10) キラーT細胞とは

CD8陽性T細胞のうち、情報伝達（抗原提示）により活性化したT細胞で、細胞傷害性T細胞とも呼ばれる。情報伝達を受け、病原体等に感染した細胞を認識して攻撃する。

### (\*11) CD80、CD28とは

抗原提示細胞やT細胞の表面に存在し免疫応答を調節する重要な役割を果たすたんぱく質。抗原提示細胞とT細胞間の情報伝達（抗原提示）によりT細胞の活性化が起こるためには、主刺激となる抗原（病原体等の侵入者の一部）を介した細胞膜上の分子の結合以外に、副刺激が必要である。この副刺激は、抗原提示細胞の表面にあるCD80などの分子とT細胞の表面にあるCD28の結合により起こり、この結合が起こらないとT細胞は活性化されない。それぞれの細胞は、CD80やCD28の発現が上昇することで、抗原提示を起こしやすい活性状態にあると言える。

(\*12) 二重盲検並行群間比較試験とは

被験食を含む食品を摂取するグループと被験食を含まない食品（プラセボ）を摂取するグループに分けて、この2グループの間で有効性を比較する試験のこと（並行群間比較）。また、各グループの参加者は、それぞれ、どちらの食品を摂取しているかは分からないようにしている（二重盲検）。二重盲検並行群間比較試験は、ヒト試験の試験デザインとしては、非常に信頼性の高い試験方法。

本件に関するお問い合わせ先

パラミロン研究会 事務局 担当：内藤

TEL：078-992-6957 FAX：078-992-6959 MAIL：inquiry@paramylon.jp